

に し か わ ま き こ

西川 満希子

料理家 / 野菜ソムリエ上級PRO / ヤサイコトバ作家



プロフィール

野菜への愛があふれる超ヤサイ人！

花言葉のような野菜の言葉「ヤサイコトバ®」を考案。

2018 野菜ソムリエアワード全国大会に出場した際、6万人の中から銀賞(全国2位)を受賞し、ヤサイコトバが全国的な広がりを見せる。

タレント王理恵さんと共に、TOFU MEAT公式アンバサダーを務めている。

KRY山口放送 熱血テレビ『今夜のもう一品』の料理担当として2020年12月までレギュラーを務め、現在KRYラジオ『歌のない歌謡曲』毎週金曜日ヤサイコトバコーナーにレギュラー出演中。

NHK「あさイチ」にも出演。また周南シティケーブル『makkey & masumiのお野菜探訪』では、野菜や果物の魅力、食材や生産者を取材し、レシピ等を発信する番組を担当した。

「野菜はカラダの栄養に。ヤサイコトバは心の栄養に。」をモットーに数多くのメディア出演、講演活動を行っている。

山口県周南市 出身

肩書き

料理家
野菜ソムリエ上級プロ
ヤサイコトバ作家

得意技

- ☆ レストラン等のメニュー・レシピ開発
- ☆ 料理教室講師、講演会活動、コラム執筆、食と野菜のイベント主催
- ☆ キッズ野菜ソムリエ育成講座講師

連絡先

株式会社ベルミューズ
電話：083-920-4277
FAX：083-941-5722
office@bellmuse.co.jp

講演ジャンル

食育、クッキングイベント

講演内容(概要)

子育てと食事
受験と食事
大人のための食育
楽しむ野菜
ゲン担ぎ野菜とは？

主な講演テーマ

野菜は食べるお守りです

話食ではぐくむ豊かな食卓

SDGs フードロス0は野菜から
～ヤサイコトバは愛～